

MONDAY 星期一	TUESDAY 星期二	WEDNESDAY 星期三	THURSDAY 星期四	FRIDAY 星期五
1. 三藩市大學生健康篩查 9-3 點 技術支援與課程上午 9:00-10:30 總是活躍運動 (芳姐) 上午 10 至 11 點 興仔 iPad 訓練班 下午 1-2:30 (中文)	2. 坐椅瑜伽 上午 10-11 點 AAMG 介紹健康資訊及尊巴運動, 下午 12:30-1:30	3. 量血壓檢測上午 9-11 點 技術支援與課程上午 9:00-10:30 總是活躍運動 (雷秋) 上午 10 至 11 點 交誼舞下午 1 至 2:30	4. 總是活躍運動 (莫妮克) 上午 10 至 11 點 太極班-下午 1 至 1:40 初班 太極班-下午 1:45-2:40 中班	5. 三藩市大學生健康篩查 9-3 點 興仔室內和虛擬運動 上午 10-11 點 興仔手机預約班 時間: 下午 1:30 至 2:30
8. 三藩市大學生健康篩查 9-3 點 技術支援與課程上午 9:00-10:30 總是活躍運動 (芳姐) 上午 10 至 11 點 興仔 iPad 訓練班 下午 1-2:30 (英文)	9. 坐椅瑜伽 上午 10-11 點 	10. 技術支援與課程上午 9:00-10:30 凱撒醫療集團設攤宣傳 上午 9:30-11:30 總是活躍運動 (雷秋) 上午 10 至 11 點 交誼舞下午 1 至 2:30	11. 總是活躍運動 (莫妮克) 上午 10 至 11 點 慶祝菲律賓國慶日 下午 12:30-2:30	12. 三藩市大學生健康篩查 9-3 點 興仔室內和虛擬運動 上午 10-11 點 興仔手机預約班 時間: 下午 1:30 至 2:30
15. 三藩市大學生健康篩查 9-3 點 技術支援與課程上午 9:00-10:30 總是活躍運動 (芳姐) 上午 10 至 11 點 興仔 iPad 訓練班 下午 1-2:30 (中文)	16. 坐椅瑜伽 上午 10-11 點 講座: 12:30-1:30 識破與制止: 理解虐待現象 茶與陪伴/雷秋 1:30-2:30	17. 技術支援與課程上午 9:00-10:30 總是活躍運動 (雷秋) 上午 10 至 11 點 交誼舞下午 1 至 2:30	18. 總是活躍運動 (莫妮克) 上午 10 至 11 點 慶祝六月節上午 11-1 點 太極班-下午 1 至 1:40 初班 太極班-下午 1:45-2:40 中班	19. 六月節中心 關閉
22. 三藩市大學生健康篩查 9-3 點 技術支援與課程上午 9:00-10:30 總是活躍運動 (芳姐) 上午 10 至 11 點 興仔 iPad 訓練班 下午 1-2:30 (英文)	23. 坐椅瑜伽 上午 10-11 點 精神健康音 C.S.C. 非正式音樂會 w/Ben 12-12:30 -2:30 慶祝父親節和生日, 下午 12:30	24. 技術支援與課程上午 9:00-10:30 總是活躍運動 (雷秋) 上午 10 至 11 點 交誼舞下午 1 至 2:30	25. 總是活躍運動 (莫妮克) 上午 10 至 11 點 太極班-下午 1 至 1:40 初班 太極班-下午 1:45-2:40 中班	26. 三藩市大學生健康篩查 9-3 點 興仔室內和虛擬運動 上午 10-11 點 興仔手机預約班 時間: 下午 1:30 至 2:30
29. 三藩市大學生健康篩查 9-3 點 技術支援與課程上午 9:00-10:30 總是活躍運動 (芳姐) 上午 10 至 11 點 興仔 iPad 訓練班 下午 1-2:30 (中文)	30. 坐椅瑜伽 上午 10-11 點 	祝全天下的爸爸 父親節 快樂 	中心室內活動開放 星期一至星期五 時間: 上午 8:30 至 3 點 咖啡和茶: 上午 9:30-下午 2 點	

每周一至五的節目:

- ❖ 電腦室和打麻將
逢星期一至五上午 9 至 2:30
- ❖ 卡啦 ok
逢星期一, 三和五上午 9-10:25
- ❖ 創意手工班
逢星期二和五下午 12:30 至 2:45
- ❖ 虛擬電腦初班
逢星期二, 上午 10 至 11:30
- ❖ 虛擬電腦高和中班
逢星期三: 上午 10:11:30 (高班)
下午 1:00-2:30 (中班)
- ❖ 領取食物(暫停)
逢星期四上午 9:30 至 11:15
(接受郵區: 94112、94127 和 94132)
- ❖ 合唱團排練
逢星期五下午 12:30-2 點

預告七月份的事件:

- 星期三, 7/1 日野餐 9:30-3 點
- 星期五, 7/3 日, 國慶日中心關閉