

## Quiénes Somos

Healthy Aging Pathways es un programa del Peninsula Health Care District en asociación con Catholic Charities de San Francisco.

Esta asociación aprovecha las fortalezas de ambas organizaciones para brindar servicios integrales y compasivos de administración de casos.

Nuestra visión compartida es empoderar a las personas mayores en la región de la península central para que puedan envejecer con confianza e independencia.



## Su Socio en el Camino hacia una Longevidad Saludable

Si usted o un ser querido puede beneficiarse de Healthy Aging Pathways, contáctenos.

Nuestro equipo está ubicado dentro del centro de salud y fitness de Peninsula Health Care District.



### Nuestra Dirección

1875 Trousdale Dr.,  
Burlingame, CA 94010



### Contáctenos

(650) 239-2211  
info@hapathways.org



### Sitio web

hapathways.org



@peninsulahealthcaredistrict

**Healthy Aging Pathways**  
Age at home with confidence.



Escanee  
para ir a  
nuestro  
sitio web



## Healthy Aging Pathways

Age at home with confidence.

Healthy Aging Pathways ofrece gestión de casos personalizada, gratuita o de muy bajo costo, para personas mayores que viven en San Mateo, Burlingame, Millbrae, San Bruno, Hillsborough y Foster City.

Nuestros atentos profesionales ayudan a las personas mayores a acceder a recursos, navegar por los sistemas de atención y conectarse a servicios para una vida segura e independiente en casa.

### Nuestra Promesa:

**Servicios personalizados** para las necesidades únicas de su familia.

**El enfoque holístico** se enfoca en diferentes aspectos de la salud y el bienestar, incluida la vivienda, las conexiones sociales, el asesoramiento y las finanzas.

**Un enfoque en la independencia** para que las personas mayores puedan avanzar con su vida en el mismo lugar, mantenerse activas y sentirse conectadas.

**Atención asequible** y servicios de calidad ofrecidos en una escala móvil.



## Descubra el Apoyo Personalizado Diseñado para Usted

- 1. Información y referencias:** lo conectamos con recursos locales, ayudándolo a tomar decisiones informadas.
- 2. Administración de casos a corto plazo:** hasta 3 meses de apoyo para conectarlo con servicios.
- 3. Evaluación y apoyo integrales:** Ofrecemos evaluaciones en profundidad, creando un plan de atención personalizado (hasta 9 a 12 meses) para abordar necesidades urgentes o complejas y visitas domiciliarias trimestrales (si es necesario).

## Nuestras Creencias Fundamentales

Healthy Aging Pathways se dedica a brindar apoyo compasivo, respetuoso e integral para que los adultos mayores puedan avanzar con su vida con dignidad e independencia.

Damos la bienvenida a personas y familias de diversos orígenes e identidades socioeconómicas, culturales y lingüísticas para que se reúnan con nosotros para abordar sus necesidades.

**Nuestro equipo espera establecer una conexión valiosa con usted.**