

◆ OMI SENIOR CENTER ◆

興仔 IPad 訓練班

下午 1-2:30 (英文)

樂會 w/Ben 12-12:30



OMI 耆英中心

2616 Ocean Ave San Francisco, CA 94132 電話(415)334-5550

資格: 長者 60 以上和残疾人士 (18-59)

按自己的方式增長!

十一月 2025 年

午餐由安樂 30 街老人中心提

星期一至五: 供應帶走热餐: 上午 10:30 至 11:30-須預訂

飯堂:中午12點至下午1點

口罩可選擇戴或不戴

我們的網頁 https://catholiccharitiessf.org/omi-senior-center/

		按目上引力利指按:		我们的椭貝 nttps://cathoncchar	
MONDAY 星期一	TUESDAY 星期二	WEDNESDAY 星期三	THURSDAY 星期四	FRIDAY 星期五	
	中心室內活動開放 星期一至星期五 時間: 上午 8:30 至 3 點 咖啡和茶: 上午 9:30-下午 2 點		THANKS 《GIVING 感恩節快樂》	Thanksgiving	•
3. 技術支援與課程上午 9-10:30 總是活躍運動 (雷秋) 上午 10:30 至 11:30 興仔 IPad 訓練班 下午 1-2:30 (中文)	4. 坐椅瑜伽 上午 10:30-11:30	5. 技術支援與課程上午 9-10:30 總是活躍運動 (雷秋) 上午 10:30 至 11:30 交誼舞下午 1 至 2:30	5. 太極班(雷秋) 下午 1-2 點	7. 興仔手机預约班 時間:下午 1:30 至 2:30 慶祝退伍軍人日 下午 12:30-2 點	
10. 技術支援與課程上午 9-10:30 總是活躍運動 (芳姐) 上午 10:30 至 11:30 興仔 IPad 訓練班 下午 1-2:30 (英文)	11. 坐椅瑜伽 上午 10:30-11:30	12. 技術支援與課程上午 9-10:30 總是活躍運動(雷秋) 上午 10:30 至 11:30 交誼舞下午 1 至 2:30	太極班(雷秋) 下午 1-2 點	14. 社区健康與教育資源博覽會 娱乐表演等等 時間:上午 9:45-下午 2:30	
17. 技術支援與課程上午 9-10:30 總是活躍運動 (芳姐) 上午 10:30 至 11:30 興仔 IPad 訓練班 下午 1-2:30 (中文)	18. 芳姐健身舞班 ②ZVM BA 上午 10:30-11:30 茶与陪伴/雷秋 1:30-2:30	19. 技術支援與課程上午 9-10:30 總是活躍運動 (雷秋) 上午 10:30 至 11:30 交誼舞下午 1 至 2:30	慶祝生日,下午 12:30 太極班(雷秋) 下午 1-2 點	21. 金銀島城市公園,10-3 點 與仔室内和虛擬運動 上午 10:30-11:30 與仔手机預约班 時間:下午 1:30 至 2:30	
24. 技術支援與課程上午 9-10:30 總是活躍運動 (芳姐) 上午 10:30 至 11:30	25. 感恩節聚餐,上午 11:30 (須要預訂,限 78 位) 精神健康音 C.S.C.非正式音	26. 技術支援與課程上午 9-10:30 總是活躍運動 (雷秋) 上午 10:30 至 11:30	感恩節中心關閉	^{28.} 感恩節中心關閉	星

交誼舞下午1至2:30

每周一至五的節目:

- ❖ 外帶午餐,請在上午9點至下午 2點之間致电預訂
- ❖ <u>電脑室和</u>打麻將逢星期一至五上午9至2:30
- ❖ 卡啦 OK
 逢星期一, 三和五上午 9-10:25
- ❖ <u>創意手工班</u>逢星期二和五下午 12:30 至 2:45
- ❖ 虚擬電脑初班逢星期二,上午 10 至 11:30
- ❖ 虛擬電脑高和中班
- ❖ 逢星期三:上午 10:11:30 (高班) 下午 1:00-2:30 (中班)
- ❖ 领取食物 (暂停)
- ❖ <u>合唱團排練</u><u>与社区音乐中心 OMI 耆英中心</u>逢星期五下午 12:30-2 點

預告十二月份的事件:

星期三和星期四,12/24 和 12/25 聖誕節中心關閉