

MONDAY 星期一	TUESDAY 星期二	WEDNESDAY 星期三	THURSDAY 星期四	FRIDAY 星期五	每周一至五的節目： ❖ 外帶午餐, 請在上午 9 點至下午 2 點之間致電預訂 ❖ 電腦室和打麻將 逢星期一至五上午 9 至 2:30 ❖ 卡拉 OK 逢星期一, 三和五上午 9-10:25 ❖ 創意手工班 逢星期二和五下午 12:30 至 2:45 ❖ 虛擬電腦初班 逢星期二, 上午 10 至 11:30 ❖ 虛擬電腦高和中班 逢星期三: 上午 10:11:30 (高班) 下午 1:00-2:30 (中班) ❖ 領取食物 (暫停) ❖ 合唱團排練 與社區音樂中心 OMI 耆英中心 逢星期五下午 12:30-2 點 預告十二月份的事件: 星期三和星期四, 12/24 和 12/25 聖誕節中心關閉
	中心室內活動開放 星期一至星期五 時間: 上午 8:30 至 3 點 咖啡和茶: 上午 9:30-下午 2 點				
3. 技術支援與課程上午 9-10:30 總是活躍運動 (雷秋) 上午 10:30 至 11:30 興仔 iPad 訓練班 下午 1-2:30 (中文)	4. 坐椅瑜伽 上午 10:30-11:30 	5. 技術支援與課程上午 9-10:30 總是活躍運動 (雷秋) 上午 10:30 至 11:30 交誼舞下午 1 至 2:30	6. 太極班(雷秋) 下午 1-2 點	7. 興仔手机預約班 時間: 下午 1:30 至 2:30 慶祝退伍軍人日 下午 12:30-2 點	
10. 技術支援與課程上午 9-10:30 總是活躍運動 (芳姐) 上午 10:30 至 11:30 興仔 iPad 訓練班 下午 1-2:30 (英文)	11. 坐椅瑜伽 上午 10:30-11:30 	12. 技術支援與課程上午 9-10:30 總是活躍運動 (雷秋) 上午 10:30 至 11:30 交誼舞下午 1 至 2:30 	13. 太極班(雷秋) 下午 1-2 點	14. 社區健康與教育資源博覽會 娛樂表演等等..... 時間: 上午 9:45- 下午 2:30	
17. 技術支援與課程上午 9-10:30 總是活躍運動 (芳姐) 上午 10:30 至 11:30 興仔 iPad 訓練班 下午 1-2:30 (中文)	18. 芳姐健身舞班 上午 10:30-11:30 茶與陪伴/雷秋 1:30-2:30 	19. 技術支援與課程上午 9-10:30 總是活躍運動 (雷秋) 上午 10:30 至 11:30 交誼舞下午 1 至 2:30	20. 慶祝生日, 下午 12:30 太極班(雷秋) 下午 1-2 點	21. 金銀島城市公園, 10-3 點 興仔室內和虛擬運動 上午 10:30-11:30 興仔手机預約班 時間: 下午 1:30 至 2:30	
24. 技術支援與課程上午 9-10:30 總是活躍運動 (芳姐) 上午 10:30 至 11:30 興仔 iPad 訓練班 下午 1-2:30 (英文)	25. 感恩節聚餐, 上午 11:30 (須要預訂, 限 78 位) 精神健康音 C.S.C. 非正式音樂會 w/Ben 12-12:30	26. 技術支援與課程上午 9-10:30 總是活躍運動 (雷秋) 上午 10:30 至 11:30 交誼舞下午 1 至 2:30	27. 感恩節中心關閉 	28. 感恩節中心關閉	