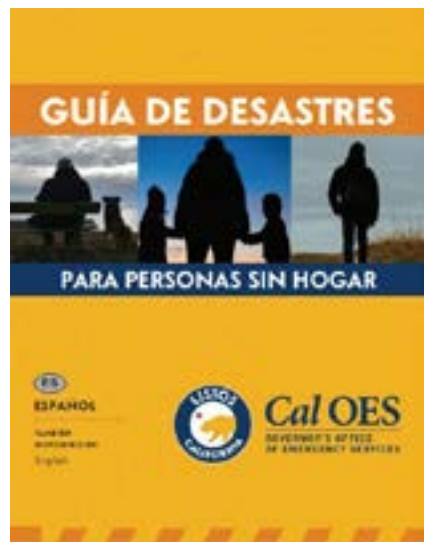


# Directorio de Recursos para desastres



Tenemos materiales gratuitos de Listos que puede usar y compartir para promover la preparación de desastres en su hogar y comunidad



INFORMACIÓN DE SALUD DE EMERGENCIA			
Nombre completo:	Número de teléfono:	Dirección de contacto:	Número de teléfono:
Coordenadas médicas: (Hospital, Hospital, número de cama (dentro, afuera, quirófano, etc.))	Dirección de contacto fuera de la ciudad:		Número de teléfono:
<b>EN CASO DE EMERGENCIA, PENSAR EN CONTACTO CON:</b>			Número de teléfono:
<b>Medicamentos:</b>			
<b>Información sobre recursos de emergencia:</b>			
Especialidad y teléfono:		Vida en otro país de la zona:	
Medicador:		Beneficiario:	
Código postal:		1-877-867-1111	
EPC:		1-888-042-1111	
CUBIERTOS:		Beneficiario:	
EPA informados:		Beneficiario:	



**LISTOS CALIFORNIA PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS**

**TÓMESE EL TIEMPO PARA PREPARARSE**

No hay mejor momento que ahora para asegurarse de estar preparado para cualquier desastre. Una vez que está preparado, puede ayudar a preparar a otros también. Todos tenemos un papel que desempeñar en mantenernos a salvo antes y después.

**Por qué debería prepararme**

- Desastres como incendios forestales, terremotos, problemas de calidad del aire y otros pueden ocurrir en cualquier época del año. Si no está preparado para los desastres, ¿cómo?
- ¿Tiene un plan detallado de qué hacer en caso de un desastre? ¿Cómo se comunicará con sus seres queridos?
- ¿Tiene un kit de suministros para sobrevivir y salir a salvo en caso de un desastre? ¿Cómo se comunicará con sus seres queridos?

**Cómo debe prepararse**

Prepárese para un desastre con estos pasos:

- Aprenda qué desastres probablemente afecten su zona.
- Aprenda a practicar qué hacer antes, durante y después de un desastre.
- Considere cómo y cuándo con amigos, familiares, vecinos y la comunidad.