

Caja de estadía



Si se refugiará en casa durante un desastre, deberá preparar una Caja de estadía. Recomendamos preparar tus suministros para al menos 3 días (72 horas). Nuestra sugerencia es empacar:

1 Galón de agua, por persona, por día

Pastillas o polvo para purificar el agua o lejía

MRE (Meal Ready to Eat)

Frijoles cocinados en lata

Atún enlatado

Lata de jamón Spam

Salchichas cocinadas enlatadas

Leche en polvo

Comidas duraderas

Comida de emergencia

Peras en lata

Duraznos enlatados

Papas enlatadas

Pollo cocinado en lata

guisantes dulces

Lata de roast beef

Ensalada de pollo enlatada

Barras de proteínas

Ramen

Vasos y platos plásticos

Cubiertos plásticos

Balda y bolsas plásticas

Kit de higiene

Non rinse wash/shampoo

Toallitas y artículos de tocador

Papel higiénico y toallas de papel