




LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Cerrado por el Día del Trabajo	Carne de Res Glaseado Papas Majadas con Ajo Coles de Brusela Pan Integral Guineo Fresco Leche Margarina	Pescado Tilapia Vera Cruz Espinaca Sopa de Frijoles Negros Arroz Integral Naranja Fresca Leche	Salteado de Cerdo Guisantes Verdes con Pimientos Ensalada de Pepinillos Y Zanahorias Arroz Integral con Cilantro Manzana Fresca Leche	Pollo Frito al Horno Papas Parmesan Brócoli Ensalada Verde con Aderezo Panecillo de Pan Integral Naranja Fresca Leche Margarina Aderezo de Ensalada Ranch
9	10	11	12	13
Carne de Cerdo con Sésamo y Jengibre Brócoli Sopa de Zanahorias Fideos Integrales con Ajo Pera Fresca Leche	Estofado de Ternera con Setas Vegetales Mixtos Ensalada de Espinacas Fideos Integrales con Ajo Naranja Fresca Leche Aderezo de Ensalada Italiano	Muslo de Pollo con Tomatillo Frijoles Pintos Guiso de Maíz Arroz Integral Naranja Fresca Leche	Pescado Tilapia con Salsa de Limón y Hierbas Papas Majadas Vegetales Mixtos Caprí Panecillo de Pan Integral Guineo Fresco Leche Margarina	Mole de Pollo Tortilla Integral Frijoles Pintos Maíz Mexicano Naranja Fresca Pudín de Chocolate Mexicano Leche
16	17	18	19	20
Biftec c/Pimientos Zanahorias Sopa de Lentejas Fideos Integrales con Ajo Naranja Fresca Leche	Pescado Tilapia con Salsa de Eneldo Guisantes Verdes con Pimientos Rojos Arroz Integral Pilaf Pera Fresca Leche	Hamburguesa de Pavo c/ Gravy Papas Majadas Vegetales Mixtos Sopa de Vegetales y Cebada Pan Multi Grano Manzana Fresca Leche Margarina	Carne de Cerdo al Limoncillo Vegetales Mixtos California Ensalada Verde Arroz Integral Guineo Fresco Leche Aderezo de Ensalada Italiano	Albóndigas Vegetarianas del Jardín Hawaiano Vegetales Mixtos Japoneses Arroz Integral Piña en Trozos Leche
23	24	25	26	27
Tilapia con Cilantro y Lima Maíz con Pimientos Rojos Sopa de Vegetales California Arroz Integral Pera Fresca Leche	Pasta Picante Vegetariana al Estilo Suroeste Habichuelas Tiernas con Pimientos Rojos Vegetales Mixtos (Pasta Integral como plato principal) Manzana Fresca Leche	Arroz Integral Frito con Pollo Maíz de Grano Entero Sopa de Col Rizada (Arroz Integral como plato principal) Naranja Fresca Leche	Ropa Vieja Guisantes Verdes y Zanahorias Arroz Integral con Cilantro Frutas Tropicales Leche	Pollo Supremo Vegetales Mixtos California Ensalada Verde con Aderezo Pasta Rotini Integral Naranja Fresca Leche
30	 <p>SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY Department of Disability and Aging Services</p>			
Pollo en Limón Marroquí Habichuelas Tiernas Sopa de Lentejas y Garbanzos Arroz Integral Pilaf Naranja Fresca Leche				

