



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Ejercicios en silla y noticias 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Lanzamiento de bola brillante 2:30 Merienda 3:00 Salida	2 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Carreras de caballos y palabra en una palabra 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Ejercicios en silla 2:00 Todo sobre Marion Brando y merienda 3:00 Salida	3 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Ejercicios en silla y noticias 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Lanzamiento de bolsas de frijoles 2:00 Merienda de la tarde 3:00 Salida	4 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Bolos y animales AZ 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Ejercicios en silla 2:30 Merienda 3:00 Salida	5 9:30 Social matutino y refrigerio 11:00 ISPCA con George! 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Ejercicios en silla y noticias 2:00 Ver Nebraska y merienda 3:00 Salida
8 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Putt-Putt Golf y noticias 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 ¡Pablo en el piano! 2:30 Merienda 3:00 Salida	9 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Latas derribadas y Ayuntamiento 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Ejercicios en silla 2:30 Bingo con mazo de cartas y refrigerio por la tarde 3:00 Salida	10 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Ejercicios en silla y noticias 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Bola de dardos 2:30 Merienda 3:00 Salida	11 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Juguemos a Captura y Noticias 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Excursión al lago McNab 2:30 Merienda 3:00 Salida	12 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Ejercicios en silla y noticias 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Derribar latas 1:45 Arte decoupage y refrigerio 3:00 Salida
15 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Ejercicios en silla y noticias 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Voleibol en globo 2:30 Merienda 3:00 Salida	dieciséis 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Lanzamiento de anillos y nombre cinco 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Excursión a la playa de Rockaway 2:30 Merienda 3:00 Salida	17 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Ejercicios en silla y noticias 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Lanzamiento de bola de mesa 2:30 Merienda 3:00 Salida	18 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Globo Swat y noticias 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Ejercicios en silla 2:00 Terremoto SF 1908 y refrigerio 3:00 Salida	19 9:30 Social matutino y refrigerio 11:00 ISPCA con guardabosques! 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Ejercicios en silla 1:45 Trabajo de cuentas y refrigerio 3:00 Salida
22 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 ¡Diversión de ping pong y Día de la Tierra! 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Ejercicios en silla 2:30 Merienda 3:00 Salida	23 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Bolos de mesa y noticias 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Matiné de película: <i>Cantando bajo la lluvia</i> 2:30 Merienda de palomitas de maíz 3:00 Salida	24 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Ejercicios y horneado de pan de calabacín 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Diversión con pelota de playa 2:00 Merienda de la tarde 3:00 Salida	25 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Juego de pelota rodante y noticias 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Excursión a Twin Peaks 2:30 Merienda 3:00 Salida	26 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Ejercicios en Silla y Ayuntamiento 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Mini-Baloncesto 2:30 Pintura de acuarela y merienda 3:00 Salida

Las actividades en los servicios diurnos para adultos de Caridades Católicas se brindan cinco (5) días a la semana. Ofrecemos una variedad de actividades que despiertan entusiasmo en la vida de nuestras personas mayores. Se basan en las capacidades, la salud física y el estado de comportamiento de nuestras personas mayores y, por supuesto, en las preferencias personales. Presentamos actividades que alientan a nuestras personas mayores a crear, comunicarse, recordar y celebrar, así como actividades especiales para estimular a nuestra población más joven. Todas las actividades están sujetas a cambios.

APRIL 2024



<p>29 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Ejercicios en silla y noticias 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Globos despleables 2:30 Merienda 3:00 Salida</p>	<p>30 9:30 Social matutino y refrigerio 10:30 Golf en escaleras y bocados de pretzel horneados 12:00 Almuerzo Caliente 1:00 Ejercicios en silla 2:30 Celebrando a Ella Fitzgerald y merienda 3:00 Salida</p>	<p>Feliz cumpleaños ~ Wendy, Frank, Diana y Fanny!</p>		
---	---	--	---	---

Las actividades en los servicios diurnos para adultos de Caridades Católicas se brindan cinco (5) días a la semana. Ofrecemos una variedad de actividades que despiertan entusiasmo en la vida de nuestras personas mayores. Se basan en las capacidades, la salud física y el estado de comportamiento de nuestras personas mayores y, por supuesto, en las preferencias personales. Presentamos actividades que alientan a nuestras personas mayores a crear, comunicarse, recordar y celebrar, así como actividades especiales para estimular a nuestra población más joven. Todas las actividades están sujetas a cambios.